

## Termine nächste 3 Monate

# Ü50 & Kata im Breitensport: Go-no-kata

Sonntag, 3. März 2024

von anonym



Aufrufe : 282



3  
MÄRZ

## Ü50 & Kata im Breitensport: Go-no-kata

Ort: Wettenberg  
Veranstalter: Hessischer Judoverband e.V.  
Datum: Sonntag, 3. März 2024 von 10:30 - 17:30 Uhr

Gemeinsame Veranstaltung mit dem Bereich **Kata im Ressort Breitensport**.

### Thema:

Judospezifisches Aufwärmen mit der Go-no kata (Kata der Kraft)  
Die Go-no kata ist eine der drei Taiso-no-kata des Kodokan.  
Die Kata findet im Stand statt, es wird nicht geworfen.  
(Theorie und Praxis)

### Zielgruppe:

Der Lehrgang ist für alle geeignet, auch für Anfänger. Je nach Wissensstand der Teilnehmer wird auf das ausgeschriebene Thema eingegangen.  
Jüngere Teilnehmer (ab 16 Jahren) sind willkommen !

Referenten:

**Kerereenten:**

Wolfgang Geissler | Burkard Hubner | Michael Schmitt

**Organisation & Sportliche Leitung:**

Wolfgang Geissler | Burkard Hubner

**Meldung:**

Die Anmeldung (siehe unten) ist für alle Teilnehmer zwingend erforderlich.

Bei technischen Schwierigkeiten helfen wir unter den unten angegebenen Kontaktdaten gerne weiter.

**Weitere Termine:**

07.04.2024 | 05.05.2024 | 02.06.2024 | 25.08.2024 | 01.09.2024 | 06.10.2024 (jeweils in Krofdorf)

Für die Monate Juli, November und Dezember 2024 werden noch weitere Termine bekanntgegeben.

**Haftung:**

Eine Haftung jeglicher Art durch den Veranstalter oder Trainer ist ausgeschlossen. Teilnehmer müssen für eine Unfall- und Haftpflichtversicherung selbst Sorge tragen.

Es gilt die HJV-Datenschutzordnung.

Soweit seitens des Veranstalters während der Veranstaltung zum Zweck der Veröffentlichung in Medien Fotoaufnahmen gemacht werden, wird dieses angekündigt. Die Teilnehmer haben selbstverständlich das Recht, auf diesen Aufnahmen nicht zu erscheinen.

Wolfgang Geissler

Beauftragter für Judo Ü50 im Ressort Breitensport

**Veranstaltungsadresse**

Turnhallenstraße, 35435 Wettenberg, Deutschland

**Kontakt Veranstalter**

Hessischer Judoverband e.V.

Ansprechpartner: Wolfgang Geissler



Lehrgangsgebühr

10,00 EUR

Summe

0,00 EUR

[Weiter](#)



*Verschlüsselte Verbindung*

[Bereits angemeldet? Hier geht es zu Ihrer Buchung](#)

