



Hessischer Judoverband e.V.
Lehrgang zur Vorbereitung auf die SWDEM U18/U21



Veranstalter:	Hessischer Judoverband e.V.
Ausrichter:	JC Rüsselsheim
Termin:	Samstag, 7. Februar 2015
Ort:	Sporthalle Dicker Busch Hessenring 75 65428 Rüsselsheim
Zeit:	1. Trainingseinheit 10.00-12:00 Uhr (Technik/Randori) 2. Trainingseinheit 13:30-15:30 Uhr (Randori)
Teilnehmer:	alle für die SWDEM U18 und 21 m/w qualifizierten Sportler sowie Nachrücker
Mitzubringen:	Judoanzug, Tape, ggf. Schützer, Verpflegung, Verbandsmaterial
Trainer:	Landestrainer Thomas Schwitalla
Meldungen:	-
Meldeanschriften:	-
Hinweise:	Für Getränke und Essen ist selbst zu sorgen.

*Für die Landesjugendleitung sowie im Auftrag der Sportwarte Männer/Frauen
Stefan Himmler
stv. Sportwart männliche Jugend*