



柔道

JUDO-Camp 2012



Ablaufplan:

Start

Samstag, 18.08.2012

- 14:00 – 16:00 **JUDO Training** in der Grundschulturnhalle
(*bitte bereits das Fahrrad und das gesamte Gepäck und Zelt mitbringen.*)
- 16:15 – 17:00 **Fahrradtour** nach Erdhausen auf die Kuhrts-Mühle
(Das Gepäck wird per KFZ überführt)
- 17:00 – 18:00 Aufbau der Zelte. (*Schlafsack mitbringen!*)
- 18:00 – 22:00 **Lagerfeuer – Grillen – Spiele**
(Für die Judoka wird Grillgut besorgt!)
Eltern und Gäste sind herzlich willkommen!
(Grillgut bitte selbst mitbringen)
- 22:00 – 23:00 **Nachwanderung** (*Taschenlampe nicht vergessen!*)

und weiter geht's:

Sonntag, 19.08.2012

- 08:00 – 10:00 **Wecken + Frühstück**
Zelte abbauen
- 10:00 – 10:45 **Fahrradtour** nach Gladenbach.
- 11:00 – 14:00 **Schwimmbadbesuch mit Essen**
(*Badehose und Badetuch nicht vergessen!*)
- 14:30 – 16:00 **JUDO-Training** in der Grundschulturnhalle.
Eltern und Gäste sind herzlich willkommen!
Für Kaffee und Kuchen ist gesorgt.

Ende

Handynummern: Elo 0177/5123335
 Dirk 0171/7789478